

**ТОЛСТОНОСОВ Дмитрій**

**Юрійович,**

*доцент кафедри бойового та  
логістичного забезпечення*

*Київського інституту Національної  
гвардії України*

**БРИКОВСЬКИЙ Андрій**

**Володимирович,**

*курсант курсу №4 факультету  
забезпечення державної безпеки,*

*Київського інституту Національної  
гвардії України*

## **ПОРЯДОК ФОРМУВАННЯ ТА МЕДИЧНЕ ОСНАЩЕННЯ АПТЕЧКИ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ**

Досвід війни України з росією показав, що медичне оснащення аптечки індивідуальної для військовослужбовців виявилось вкрай виживою задачею для збереження життя і здоров'я. Правильне компонування, уніфіковане розташування аптечок індивідуальних дозволить своєчасно надати допомогу і самодопомогу пораненим.

Порядок формування індивідуальної аптечки військового зазвичай включає наступні кроки:

1. Визначення потреб: розгляд рекомендаційних списків від військових медичних служб або медичних фахівців для визначення базового складу аптечки.

2. Відбір необхідних засобів: вибір медичних засобів та матеріалів, які відповідають конкретним потребам та медичним рекомендаціям, це можуть бути перев'язувальні матеріали, медикаменти для надання першої допомоги, антисептики, засоби для обробки ран тощо.

3. Упаковка та організація: розміщення вибраних засобів у спеціальному контейнері, який забезпечить захист та зручний доступ до медичних матеріалів у будь-який момент, деякі аптечки можуть бути розподілені за різними кишнями або відділеннями для полегшення організації та швидкого доступу до потрібного матеріалу.

4. Маркування: чітке позначення аптечки для ідентифікації та відокремлення від інших предметів, а також вказівки щодо вмісту та застосування, щоб забезпечити правильне використання в разі потреби.

5. Регулярне оновлення: періодична перевірка та оновлення вмісту аптечки для забезпечення актуальності та належного функціонування в умовах військових дій або надзвичайних ситуацій.

Основні складові індивідуальної аптечки повинні включати:

Перев'язувальні матеріали: бинти (газові або еластичні) різних розмірів, стерильні компреси для накладання прямого тиску на рану, медичний скотч або пластирі для фіксації перев'язів, засоби для знеболення та знеболювання:

Анальгетики (наприклад, парацетамол або ібупрофен) для зменшення болю.

Гелі або креми для зовнішнього застосування для знеболення.

Антибіотики для профілактики або лікування інфекцій.

Засоби для зниження запалення.

Ножиці для вирізання одягу або перев'язувальних матеріалів.

Пінцет для видалення сторонніх тіл з рани.

Шприци та голки для надання ін'єкцій.

**З досвіду іноземних країн в індивідуальні аптечки необхідно мати :**

1. Турнікет CAT або SOFT.

2. Гемостатик (засіб для зупинення кровотечі у вигляді бинта).

3. Бандаж. Розмір 4" або 6".

4. Назофарингіальна трубка. Вашого розміру.

5. Окклюзійна пов'язка.

6. Декомпресійна голка.

7. Індивідуальний комплект таблеток.

8. Гумові одноразові медичні рукавички.

9. Тактичні ножиці.

10. Пластир гіпоалергенний на нетканій основі.

11. Перманентний чорний маркер.

12. Карта огляду пацієнта.

13. Підсумок під аптечку.

### СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. ТССС для військових. URL: <https://tccc.org.ua/>
2. Організація медичного забезпечення військ: Підруч. для студ. вищ. мед. закл. освіти України III-IV рівнів акредитації. За редакцією професора Паська В.В. К.: "М П Леся", 2005. С. 425.