

Пенькова Наталя Євгенівна
доцент кафедри соціально-гуманітарних та правових дисциплін факультету забезпечення державної безпеки Київського інституту Національної гвардії України, кандидат психологічних наук, доцент

ЗАХИСТ ВІД ІНФОРМАЦІЙНО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ВПЛИВУ РОСІЙСЬКОЇ ФЕДЕРАЦІЇ, ЯК ВАЖЛИВЕ ЗАВДАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ

Сучасні методи психологічного впливу та маніпуляції свідомістю особистості і мас, сьогодні, під час повномасштабної війни, розвиваються з нечуваною швидкістю. Маніпуляція масовою свідомістю з малопомітного явища трансформувалась у надпотужну технологію, в інформаційну зброю, що досить вдало використовується російською федерацією. Ми бачимо як комунікація перетворюється на інформаційну атаку, в якій людині намагаються нав'язати певну позицію. У соціальних мережах виникають замкнуті комунікативні сфери, де одностороння подача інформації сприймається як єдино правильна. Це ж, в свою чергу, сприяє масштабному поширенню конспірології та недовіри до влади. Стрімкої популярності набирають вузькі спеціалізовані ЗМІ, де інформація подається тенденційно та емоційно [3. с. 133].

Цілеспрямовані інформаційні атаки здійснюються на військовослужбовців, що є вкрай небезпечним. Мета держави агресора очевидна – трансформувати, а інколи і сформувати політичні погляди, переконання та цінності захисників України, підірвати їх бойовий дух. Зрозуміло, що захист від інформаційно-психологічного впливу російської федерації важливе завдання, що реалізується в межах психологічної підготовки військовослужбовців НГУ.

Кожен військовослужбовець повинен розуміти, що інформаційні технології отримують доступ до свідомості особистості через емоції та цікавість. Нажаль, емоції, майже завжди, домінують над фактами.

Існують багато міфів про те як захиститися від інформаційно-психологічного впливу як-то впевненість в тому, що коли людина читає «правильні ЗМІ» на неї не можливо здійснити інформаційно-психологічну атаку. Це не так. Звичайно, читання медіа з високими стандартами об'єктивності значно зменшує ризик прочитати фейк чи зіштовхнутися з маніпуляцією, однак, не треба забувати, що медіа є всього лише ретрансляторами інформації. Тому, коли сама по собі інформація є фейком чи маніпуляцією – медіа навряд чи зможе уникнути цього. Інший міф стверджує, що освіченою людиною не можливо маніпулювати, але це теж не вірно. Ми вже казали про те що інформаційні технології мають

справу з емоційною сферою особистості, тому навіть дуже освічені люди легко стають об'єктами інформаційно-психологічної маніпуляції.

Для того щоб захистити себе під час інформаційно-психологічної війни кожен військовослужбовець повинен знати основні правила захисту своєї свідомості, а саме:

- сприймаючи будь яку інформацію намагайтесь тримати власні емоції під контролем;
- не поспішайте з висновками, а тим паче з діями;
- намагайтесь зменшити кількість отриманої інформації.

Використання цих простих правил дозволить значно знизити ризик стати жертвою інформаційно-психологічної атаки.

Список використаних джерел:

1. Гроссман Д; Крістенсен Л. Бій: Психологія і фізіологія війни в часи війни та миру// Львів «Астролябія». 2023. 720 с
2. Дем'яненко В. Інформаційна гігієна в епоху «пост-правди» // *Молодий вчений*. Вип. 9.1 (49.1) . – Київ, 2017. – С. 215-221.
3. Свідерська О. Теоретико-методологічні аспекти симулятивної масової політичної поведінки // *Вісник Львівського університету. Серія філос.-політолог. студії*. Вип. 9. – Львів, 2017. – С. 128-135.