

**ДЕРЯГІН Олександр Сергійович**,  
курсант другого року навчання курсу №4  
факультету забезпечення державної  
безпеки, 213 навчальної групи, Київський  
інституту Національної гвардії  
України

Науковий керівник:

**КОЗАК Валентина Андріївна**,  
кандидат філологічних наук, доцент  
кафедри мовної підготовки, Київський  
інститут Національної гвардії України

## **ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВПЛИВ МОТИВАЦІЙНИХ ЦИТАТ НА ВІЙСЬКОВОМУ СПОРЯДЖЕННІ: ДОСЛІДЖЕННЯ ПІДВИЩЕННЯ БОЙОВОГО ДУХУ ТА СТРЕСОСТІЙКОСТІ**

У військовому середовищі вербальна комунікація відіграє особливу роль, виступаючи не лише засобом передачі інформації, але й потужним інструментом психологічного впливу. Мотиваційні цитати на військовому спорядженні є специфічним феноменом військової культури, що поєднує в собі елементи індивідуальної та колективної психологічної

підтримки. Історичний аналіз демонструє, що практика нанесення написів на військово спорядження має глибоке коріння та значний вплив на психологічний стан військовослужбовців.

Гіпотеза дослідження базується на припущенні, що мотиваційні написи на військовому спорядженні позитивно впливають на моральний дух та психологічну стійкість військовослужбовців через механізми самоідентифікації, групової підтримки та психологічного самозахисту.

Історичний аналіз демонструє еволюцію використання мотиваційних написів у військовій культурі. Під час Другої світової війни широкого поширення набули персоналізовані написи на літаках та бойовій техніці, що відображали як особисті переконання екіпажів, так і загальний бойовий дух підрозділів. Особливого значення набув напис «This is my rifle. There are many like it, but this one is mine», що став частиною військової присяги морської піхоти США та символом особистої відповідальності військовослужбовця за своє озброєння.

Період В'єтнамської війни характеризувався появою

більш індивідуалізованих та часто провокативних написів, таких як «Born to Kill», що відображали складний психологічний стан військовослужбовців та їхнє ставлення до бойових дій. Ці написи часто служили засобом психологічного захисту та адаптації до екстремальних умов бойових дій.

Гумористичні написи на військовому спорядженні виконують важливу психологічну функцію зниження рівня стресу та підтримки позитивного емоційного стану. Феномен «Kilroy was here» став класичним прикладом використання гумору для створення відчуття присутності побратимів та підтримки морального духу. Дослідження показують, що гумор у військовому середовищі служить ефективним механізмом подолання стресу та підтримки психологічної стійкості.

Мотиваційні написи часто відображають цінності та переконання військових підрозділів, сприяючи формуванню сильної групової ідентичності. Написи типу «Death before dishonor» служать не лише особистим кредо, але й засобом зміцнення групової згуртованості. Такі написи створюють символічний код, зрозумілий членам військового колективу, та

підкреслюють спільність цінностей та цілей.

Написи типу «No fear» виконують функцію психологічного якоря, допомагаючи військовослужбовцям долати страх та невпевненість у бойових умовах. Механізм дії таких написів базується на принципах самонавіювання та позитивного підкріплення. Постійний візуальний контакт з мотиваційними написами сприяє формуванню стійких психологічних установок та підвищенню впевненості у власних силах.

Написи, що апелюють до теми військового обов'язку та самопожертви («For those who came before us»), відіграють важливу роль у формуванні психологічної готовності до бойових дій. Такі написи створюють емоційний зв'язок з військовими традиціями та історією, допомагаючи військовослужбовцям знаходити сенс у виконанні бойових завдань та долати страх смерті.

Проведене дослідження демонструє потенціал мотиваційних написів на військовому спорядженні як інструменту психологічної підтримки та підвищення бойового

духу військовослужбовців. Ефективність цього інструменту базується на комплексному впливі через різні психологічні механізми: від створення групової ідентичності до індивідуальної психологічної підтримки.

### **Список використаних джерел:**

1. <https://www.instagram.com/idiom.land?igsh=M3pzeWM2aWI0NzNp>
2. <https://www.instagram.com/english.ingeneral?igsh=cXNyNW9iZGM1bm8w>
3. <https://www.instagram.com/englishwithnab?igsh=MXZtazIyNjU3dnYxbQ==>